**Тема урока: Крестопоклонная неделя. Средокрестье.**

«Неделей» в церковном календаре называется начало воскресного дня. Поэтому, согласно церковному календарю, «Неделя Крестопоклонная» — это третье воскресенье Великого Поста и седмица, которая шла до этого воскресенья.

**Первая Седмица Великого поста**

Отличается особой строгостью. Первые два дня рекомендуется совсем отказываться от вкушения пищи. В первые четыре дня Поста на Великом поверий будут читать канон Св. Андрея Критского с припевами к стиху: «Помилуй меня, Боже, помилуй меня». В пятницу первой седмицы освящают «коливо» (отваренную с медом пшеницу) в память Св. Великомученика Феодора Тирона, который помогал христианам сохранить традиции Поста. Известно, что византийский император, Юлиан Отступник, в 362 году приказалокропить кровью идоложертвенных животных все запасы еды в Антиоксии. Но Св. Великомученик Феодор Тирон, который погиб в 306 году за Христову Веру, явился в сновидении антиохийскому епископу Евдоксию, открыл ему распоряжение Юлиана и приказал в течение ближайшей недели питаться коливом.

**Вторая Седмица Великого поста**

Во второе воскресенье Великого поста совершается память св. Григория Паламы (IV в.). Святой Григорий Палама учил Господь награждает верующих, соблюдающих пост и молитву, благодатным светом, которым сиял Сам Господь на Фаворе.

**Третья Седмица Великого поста**

В третье воскресенье Великого поста после Всенощной для поклонения верующим выносится после Великого славословия Св. Крест. При поклонении Кресту Церковь поет: Кресту Твоему покланяемся, Владыко, и святое воскресение Твое славим. Церковь выставляет в середине Четыредесятницы Крест, чтобы напомнить о страданиях и смерти Господней и укрепить дух молящихся. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы, а в часы перед Литургией его вносят в алтарь.

**Четвертая Седмица Великого поста**

В четвертое воскресенье Великого поста Церковь вспоминает Св. Иоанна Лествичника, который показал в своем сочиненит лествицу или порядок добрых деяний, приводящих нас к Престолу Божию.

**Пятая Седмица Великого поста**  — празднование Похвалы Пресвятой Богородицы (Субботы Акафиста), накануне, в пятницу вечером служится утреня с пением акафиста Пресвятой Богородице.

**Шестая неделя Великого поста.**

Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресение) — (прибытие Иисуса в Иерусалим на ослике, когда народ приветствовал его, бросая на дорогу пальмовые ветви — на Руси заменены вербой) — последнее воскресенье перед Пасхой.

**Седьмая Седмица Великого поста**

Великая Пятница. Распятие Христа

В Великую пятницу православные христиане вспоминают арест Иисуса Христа в Гефсиманском саду, суд первосвященников, суд Пилата, крестный путь Иисуса, распятие, смерть и сопровождающие её знамения, снятие с креста и погребение.

Великая суббота посвящена воспоминанию о пребывании Иисуса Христа во гробе и сошествии Его во ад для освобождения душ умерших.

**Светлое Христово Воскресение**.

В воскресенье на четвертой Крестопоклонной неделе (седмице) Великого Поста в церкви совершается поклонение Честному и Животворящему Кресту Господню, поэтому в народе эту неделю называли "Средокрестной", "Крестовой", "Солдохресной", а один из ее дней - среду - "средокрестьем". На ночь со среды на четверг приходится середина святой Четыредесятницы, что придало большое значение этому дню, получившему в народе также название "средопостье". В народе говорили: "Хрясты - половина посты".. В полночь все слушали, как пост в переднем углу «пополам ломается». Чтобы не обмануть детских ожиданий, взрослые тайком стучали под лавкой. Ребятишки радовались: «Пост трещит!»

 Народные обычаи, имевшие место в день Средокрестия, были направлены на обеспечение благополучного исхода полевых работ, начинавшихся обычно в близкое к этому дню время. Они имеют очень древнее происхождение и лишь позднее, под воздействием христианства, были приурочены к конкретному дню православного календаря. Важную роль в них играл обрядовый хлеб, действия с которым должны были обеспечить новый урожай.

В понедельник крестьяне окунали пряжу в воду. Веря, что такой ритуал придаст ей белизну и прочность.

Одной из традиций было - печенье, которое пекли из ржаной муки и пресного ("постного") или кислого теста пекли печенье в форме крестов, которым придавалось магическое значение и особенная сила, способная благотворно влиять на семена, предназначенные к посеву, будущий урожай, здоровье людей и животных. Пекли печенье - в Среднепостие, чтобы легче было пережить строгий пост.

С утра хозяйки пекли ароматные крестики, а к обеду по дворам бежали местные ребятишки:

Кресты-пророки побежали по дорооге.

Хозяин с хозяйкой, выходите на крыльцо,

Подавайте по кресту!

Кто не даст креста - заболит голова,

А кто даст креста - тому здоровья и добра!

Потом с целым мешком постного угощения собирается ребятня в местном клубе: чайку попить, поговорить за чаем, поиграть.

Средокрестие ("средохристье", "средохрестный праздник", "кресты", "хрясты", "хрестцы", "средопостье", "крестова Среда", "преполовенье") - среда (или четверг) на четвертой неделе Великого поста.

 Для домашних печенье пекли отдельно, по количеству членов семьи. В один из «крестиков» хозяйка прятала копеечку. Кто вытянет печенье с сюрпризом, первым бросит горсть семян на пашню. К тому же, прослывет везунчиком. Крестьяне верили, что ему весь год будет сопутствовать удача. По одному печенью обязательно съедали в этот же день, чтобы было крепким здоровье. Печеный крест в некоторых местах скармливали лошадям, на которых предстояло пахать. Некоторые хозяйки вместе с крестами пекли лепешки, которые потом скармливали скотине, а один крест закапывали в овёс. Когда приходила пора сеять, его брали с собой в поле, где съедали, чтобы «овёс ровный был». Часть печенья, выпеченного в среду на Крестопоклонной недели, хранили до первого весеннего выезда в поле, и с ним начинали засевать свои огороды и поля.

Долго постился, да на Средокрестной сбился.

Крепка неделя средою, а пост Средокрестной (неделей).

По погоде на этой недели судили об урожае:

На Средокрестье снег и тепло – уродятся грибы и ягоды, дует холодный северный ветер – урожая не жди.

В среду на этой неделе Великого поста было принято выпекать особое печенье в виде креста и разных земледельческих орудий, например, сохи, бороны, косы.

1.Как называется третья неделя Великого поста по церковному календарю и как в народе и почему?

 2.Традиции третьей недели Великого поста.

 3.Что такое средокрестная песенка и когда она пелась.

 4. Написать текст любой средокрестной песни.

 5. Напишите 2-3 приметы или поговорки третьей недели поста.